

*Утверждено
директором
С.В.Корова*



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/11	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 10
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150	СОК 150	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША 100	СОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ..КУР, Б-Н 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180
СУФЛЕ КУРИННОЕ 60	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	ТЕ-ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 180
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180/4	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/40	ПЛОВ С КУРОЙ 180/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ЛИМОНОМ 150/14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ 150/12/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 115	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/2/2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ 100	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	КАША "ДРУЖБА" 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛО 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 60	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/11/4	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ВАФЛИ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150/10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150/11/4			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/7		ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	

*Утверждено
завершено*

Детский сад № 51

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/15	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150	СОК 150	БАНАН 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУР. Б - Н 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ КУРИННОЕ 75	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 200	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНый ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ПЛОВ С КУРОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОТАНОВСКИ 70/40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ЛИМОНОМ 180/17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ 180/14/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	"ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 135/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/0/2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ДОЛЬКОЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 130	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	КАША "ДРУЖБА" 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕНый 80	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75
ПЕЧЕНЬЕ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13/5	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ВАФЛИ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПРЯНИКИ 30	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180/12
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180/13/5			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	